



## Tennis der Sport für jedes Alter

*Tennis spielen  
macht Spass  
macht fit!*

Tennis - der Breitensport  
Tennis - der Gesundheitssport  
Tennis - der Familiensport  
Tennis - der Wettkampfsport

**Breitensport für jedermann, idealer  
Ausgleich zum Berufsalltag**

**Gesundheitssport für jeden Tag  
zu jeder Zeit und ohne  
Verletzungsgefahr durch Mitspieler**

**Familiensport für Kinder, Eltern,  
fitten Grossis, Grossättis,  
junggebliebene Göttäs und Göttis**

**Wettkampfsportler,  
die den Vergleich suchen**

**Für aktive Menschen  
jeden Geschlechts**

**und Umsteiger anderer Sportarten**

**mitmachen  
mitspielen**

Sie wollen fit und gesund bleiben

Sie suchen eine Lifetimesportart

Sie möchten mit ihrer Familie spielen

Sie haben Leistungssportambitionen

Sie bevorzugen Freizeitsport

Sie spielen gern in geselliger Runde

[www.tennisclublangnau.ch](http://www.tennisclublangnau.ch)



Tennisplausch im Kindergarten



Für sportliche Ämmtaler  
und Zuegreisti jeden Alters  
ob Frou oder Ma für:

**Lebensqualität**

**Leistungswille**

**Eigenverantwortung**

**Ausdauer**

**Kreativität**

**Geschick**

Voraussetzung zeitnaher Fortschritte  
und grossem Vergügen ist die Inan-  
spruchnahme eines gut ausgebildeten  
Lehrers.

Seit mehr als 35 Jahren unterrichte ich  
sportbegeisterte Kinder und Erwachsene.

Die echte Hilfe für das Erlernen dieser  
technisch höchst anspruchsvollen Sportart  
steht und fällt mit der Wahl des "richtigen"  
Tennislehrers.

**Probieren Sie es aus!  
Schnupperlektion oder  
Schnupperkurs.**

## Trainingskosten

Pro Platz + 60 Minuten

Gruppengrösse 2 bis 4 Personen

Junioren : Fr. 30.- (keine Platzmiete)

Erwachsene : Fr. 40.-

Einzeltraining auf Anfrage

## Ferien Tennis - Trainingscamp

Für Kinder, Jugendliche und für Familien

6 Tage-Woche und 60 Minuten

pro Trainingseinheit-Einheit

Gruppe zu 4 oder 2 Teilnehmer

### Kosten

6 Fr. pro Tag/Junioren

35 Fr. pro Tag/Familien

Nicht-Clubmitglieder + Fr. 15 Pro Platzstunde



**Kein  
ohne Drill**



Ich helfe auf den aktiven Weg der idealen  
individuellen Freizeitgestaltung!  
Keine Sportart bietet mehr familiäre sportliche  
Beteiligung und individuelle Zeitplanung!

**Helmut Plieth**

diplomierter Tennislehrer

Wettkampftainer C

078 883 07 71



**Tennis ist mehr  
als nur Sport !**

*Tennis ist ein ausgesprochener Breitensport für  
jedermann und ein idealer Ausgleich zum  
Berufsalltag. Mit relativ wenig Zeitaufwand  
kann man etwas für die Gesundheit tun!  
Auch als Wettkampfsport ist Tennis beliebt.*

*Tennis ist zudem eine wertvolle Lebensschule:  
Man lernt, zu kämpfen- auch gegen sich selbst -,  
auf faire Art zu verlieren und zu siegen.*

*Die Erfahrungen, die man im Tennis machen  
kann, sind auch für das gesellschaftliche Leben  
hilfreich. Man ist Einzelkämpfer und macht  
Fehler ist man selber schuld.  
Gewinnt man ein Spiel, ist es sein eigener Sieg.*

**Lassen Sie sich vom  
Bazillus Tennis anstecken!**